

Kinesio-Taping

Das speziell entwickelte Tape besteht aus 100% Baumwolle und ist ähnlich dehnbar wie die menschliche Haut

Durch die spezielle Anlegetechnik wird die Haut unter dem Tape etwas angehoben. Dadurch wird die Ver- und Entsorgung des beklebten Gebiets mit Blut und Lymphflüssigkeit stark verbessert. Einmal geklebt, bleiben die Pflaster so lange auf der Haut, bis sie sich nach ca. 5-7 Tagen selbstständig ablösen.

Wirkweise

- Schmerzlinderung
- Beweglichkeitsverbesserung
- Aktivierung des Lymphsystems
- Verbesserung der Muskelfunktion
- Unterstützung der Gelenke

Lasertherapie

Laser ist eine energiereiche, stark gebündelte Lichtquelle. Je nach Leistung des Laserlichtes treten die verschiedenen Wirkungen auf. Laser mit hoher Leistung werden z.B. in der Chirurgie eingesetzt um Gewebe zu entfernen oder zu schneiden. Im Bereich niedriger Leistungsdichten entstehen photochemische Prozesse durch Absorption des Laserlichts.

Dieser Lasertyp wirkt äußerst stimulierend auf Zellen und Gewebe. Man nennt ihn deshalb auch Biostimulationslaser. Diese Laser werden äußerlich zur Beschleunigung/Verbesserung des Heilungsprozessen eingesetzt.

Laserlicht kann schmerzdämpfend, entzündungshemmend, abschwellend und gewebeheilend wirken.

Unser Team

Marja Andelbeek

Vera Friedrich

Kyra Hapers

Fereshteh Shamkali-Motlagh

Nadine op't Broek

Ana Moral Herranz

Emmi van Adrichem

Olga L'Espoir

Isabelle Brandenburg



Hausbesuche

Alle Kassen

Termine nach Vereinbarung

Broschüre 1



Angebot Physiotherapie

*Praxis für
Krankengymnastik
und Physiotherapie*

Marja Andelbeek

*Gerbergasse 7
52511 Geilenkirchen
Tel. 0 24 51 – 56 34*

www.praxis-andelbeek.de

Physiotherapie

Eine Form der äußerlichen Anwendung von Heilmitteln; im Zentrum steht das an die Fähigkeiten des Patienten angepasste Vermitteln (Lehren) physiologischen Bewegungsverhaltens.

Krankengymnastik auf orthopädischer Basis

u.a. bei: Haltungsschäden, Arthrose, Arthritis, Osteoporose, Endoprothesen meistens Hüfte oder Knie, Rheuma und Bandscheibenvorfall.

Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis

u.a. bei: Schlaganfall, Neuropathie, Multiple Sclerose, Morbus Parkinson und Bandscheibenvorfall

Krankengymnastische Atemtherapie

U.a. bei Bronchitis, Asthma, Emphyseem, Morbus Bechterew.

Krankengymnastische Therapie nach McKenzie (Bandscheibenprobleme)

Eine mechanische Bewegungstherapie speziell für die Wirbelsäule und besonders bei Bandscheibenproblemen. Die Behandlungsmethode richtet sich direkt auf Schmerzlinderung und Aufhebung von Bewegungseinschränkungen durch gezielte Übungen.

Psycho- und Sensomotorische Therapie

Bei: Wahrnehmungsstörungen, Konzentrationsstörungen, Verhaltensstörungen, Lernbehinderung, Problemen mit der Feinmotorik, Problemen mit der Sprache und Graphomotorischen Problemen

Säuglings- und Kinderbehandlungen nach Bobath

Bei orthopädischen Problemen: u.a. Schiefhals, Hüftdysplasie.

Bei neurologischen Problemen: u.a. bei Lähmung, offener Rücken, Spastizität, Muskelerkrankung, Ataxie, Hydrocephalus.

Bei Entwicklungsstörungen: u.a. morbus Down, erbliche Krankheiten, Frühgeborenen, Stoffwechselkrankheiten.

Bobath Therapie für Erwachsene

Bei ernste neurologische Probleme entstanden im erwachsene Alter u.a. Schlaganfall, Neuropathie, Gehirnschädigungen, Lähmungen, Multiple Sclerose.

Lymphdrainage nach Dr Vodder

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Hautverschiebetechnik. Durch diese sanfte Massageform nehmen wir direkten Einfluss auf das gesamte Lymphsystem des Körpers. Die Lymphdrainage soll erreichen, dass überschüssige Gewebeflüssigkeit und Giftstoffe durch Anregung der Lymphgefäße abtransportiert werden

Massage

Methode Dorn Breuss

Bindegewebsmassage

Stuhlmassage

Heissluft

Fango Einwegpackung

Eisbehandlung

Indonesian Head and Neck Massage

Ultra Schall

Elektrotherapie

KG mit Gerät Methode Schwinn

Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn und Breuss

Mit dieser Methode können Fehlstellungen des Beckens, der Wirbel und Gelenke mit einfachen Griffen und sanfter Drucktechnik korrigiert und dauerhaft beseitigt werden. Darüber hinaus betrachtet Sie die Wechselwirkungen zwischen der Wirbelsäule, dem Bewegungsapparat, den Organen und der Psyche des Menschen.

Cranio-sacrale Therapie

CST ist eine sanfte Therapie zur Verbesserung der Gesundheit und Funktionen des Körpers.

Das Craniosacrale System besteht aus den Membranen und der cerebrospinalen Flüssigkeit, die das Gehirn und Rückenmark umgeben und schützen. Es erstreckt sich von den Schädelknochen (cranialer Anteil) bis zu den Beckenknochen (sacraler Anteil). Ein Spannungsungleichgewicht innerhalb dieses Systems kann zu einer Vielzahl Symptomen führen. Mit der Therapie wird eine eventuelle Dysbalance im Craniosacralen System aufgespürt und behandelt.

Behandlung nach Cyriax

Fortbildung entstanden aus der orthopädischen Medizin zur speziellen Behandlung und Manipulierung von Muskeln, Sehnen, Gelenken und Wirbelsäule.

Behandlung nach Ackermann

Sanfte Chiropraktik und strukturelle Osteopathie nach Ackermann:
Durch die präzise Diagnostik können die krankmachende Blockierungen im Bereich der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke aufgespürt und durch gezielte und sanfte Griffe gelöst werden.